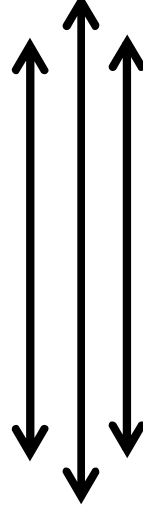
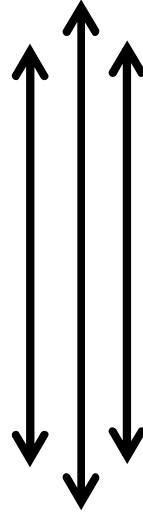


नेपाली सेना
श्री भर्ना छनौट निर्देशनालय, कार्यरथी विभाग
जंगी अड्डा



प्रा.अम. प्यारा तालिम शाखा (फिटरमेन पुरुष) आन्तरिक पदको लिखित परीक्षा
(विविध र पेशा सम्बन्धी) र प्रयोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम योजना



२०७५

नेपाली सेना

प्रा.अम. प्यारा तालिम शाखा (फिटरमेन पुरुष) आन्तरिक पदको लिखित परीक्षा (विविध र पेशा सम्बन्धी) र प्रयोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम योजना

यो पाठ्यक्रम नेपाली सेनाको विभिन्न ईकाईहरूमा रिक्त रहेको प्रा.अम. प्यारा तालिम शाखा (फिटरमेन पुरुष) आन्तरिक पदका उम्मेदवार छनौट परीक्षाको लागि निर्धारण गरिएको हो । लिखित परीक्षामा सहभागि हुने उम्मेदवारहरूको विविध विषय (अंग्रेजी, गणित, नेपाली र सामान्यज्ञान), पेशा सम्बन्धी विषय र पेशागत विषयको प्रयोगात्मक परीक्षाको लागि निम्न विषयहरूलाई आधार मानी प्रश्नहरू सोधिने छ ।

- (क) लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली/अंग्रेजी वा दुवै भाषा हुनेछ ।
- (ख) लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अर्को चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइने छ ।
- (ग) प्रश्न पत्र निर्माण गर्दा पाठ्यक्रममा समावेश भएका सबै विषयहरूलाई समेटिनेछ ।
- (घ) नेपाली सेनाको आवश्यकता तथा विविध परिस्थितिमा नेपाली सेना अनुकूल हुने गरी उल्लेखित विवरणहरूमा हेरफेर हुन सक्नेछ ।
- (ङ) वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- (च) वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- (छ) विषयगत प्रश्न हुने पत्र/विषयका प्रत्येक भाग खण्ड/एकाइ/प्रश्नका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थी प्रत्येक भाग/खण्ड/एकाइ/प्रश्न प्रश्नको उत्तर सोही भाग/खण्ड/एकाइ/प्रश्नको उत्तर पुस्तिकामा मात्र लेख्नुपर्नेछ ।
- (ज) पाठ्यक्रमको रूपरेखा देहायमा उल्लेख गरे अनुसार हुनेछ ।
- (झ) पाठ्यक्रम लागू मिति २०७५/१०/२६ गतेदेखि ।

प्रा.अम. प्यारा तालिम शाखा (फिटरमेन पुरुष) आन्तरिक पदको

लिखित परीक्षा योजना र पाठ्यक्रम

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या x अङ्क	समय
प्रथम	विविध	५०	२०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न x १ अङ्क = २५	१ घण्टा १५ मिनेट
				विषयगत (Subject)	छोटो उत्तर	१० प्रश्न x २.५ अङ्क = २५	
द्वितीय	पेशा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न x १ अङ्क = ५०	२ घण्टा ३० मिनेट
				विषयगत (Subject)	छोटो उत्तर	१२ प्रश्न x ३ अङ्क = ३६	
					लामो उत्तर	२ प्रश्न x ७ अङ्क = १४	

प्रथम पत्र-विविध विषय (अंग्रेजी, गणित, नेपाली र सामान्यज्ञान)

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड 'क'

अंग्रेजी

१०

1. Translation (English to Nepali)
2. Letter Writing
3. **Grammar**
 - (a) Tense
 - (b) Article
 - (c) Preposition

२.५

२.५

५

खण्ड 'ख'

गणित

१०

1. **Arithmetic (अंकगणित)**
 - (a) Unitary Method (ऐकिक नियम)
 - (b) Percentage (प्रतिशत)
 - (c) Profit and Loss (नाफा नोकसान)
 - (d) Simple Interest (साधारण व्याज)
2. **Algebra (बीजगणित)**
 - (a) Factors (खण्डीकरण)
 - (b) H.C.F. and L.C.M. (म.स. र ल.स.)
3. **Geometry (ज्यामिति)**
 - (a) Construction of Triangles (त्रिभूज रचना)

नेपाली

२०

१. व्याकरण

- (क) वर्णविन्यास (भाषिक शुद्धि)
- (ख) शब्द निर्माण — उपसर्ग, प्रत्यय
- (ग) शब्द भण्डार — समानार्थी, विपरीतार्थी, श्रुतिसम भिन्नार्थक र अनेकार्थक
- (घ) काल, वचन, लिङ्ग, पुरुष
- (ङ) वाक्य र वाक्यका प्रकार

२. रचना/लेखन

- (क) निवेदन
- (ख) चिठी
- (ग) निबन्ध

३. उखान तथा टुक्काको प्रयोगकौशल ।

सामान्य ज्ञान

१०

सामान्यज्ञानबाट वस्तुगत प्रश्नहरू(MCQs) मात्र सोधिने छ ।

१. नेपाल सम्बन्धी

- (क) नेपालको ऐतिहासिक सम्बन्धी जानकारी
— नेपाल एकिकरण, नेपाल तिब्बत युद्ध, सिन्धुली गढीको युद्ध र नालापानीको युद्ध ।
- (ख) नेपालको भौगोलिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी
— भौगोलिक अवस्थिति, क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक विभाजन ।
— नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
— नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।
— नेपालका प्रमुख नदीहरू, प्रमुख ताल र कुण्डहरू ।
— नेपालका प्रमुख राजमार्ग, प्रमुख शिखरहरू र यसको महत्व ।
- (ग) नेपालको राजनैतिक विभाजन
— प्रदेश, जिल्ला, सदरमुकाम र स्थानीयतह

२. क्षेत्रीय तथा अन्तराष्ट्रिय संघ, संस्थाको सामान्य जानकारी

- दक्षिण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग संगठन (SAARC)
- संयुक्त राष्ट्र संघ (UNO)

३. समसामयिक राष्ट्रिय विषयवस्तु बारे सामान्य जानकारी ।

द्वितीय पत्र-पेशा सम्बन्धी
लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

१. डोरि सम्बन्धी ज्ञान

- १.१ विभिन्न डोरीको परिचय
- १.२ डोरिबाट अब्स्टेकल बनाउदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा
- १.३ विभिन्न अब्स्टेकलमा प्रयोग हुने डोरीको नट, काम र क्षमता बारे जानकारी
- १.४ बर्मा ब्रिज बनाउने तरिका
- १.५ स्पाईडर नेट बनाउने र फिट गर्ने तरिका
- १.६ भर्टिकल बनाउने तरिका
- १.७ मंकिक्ल बनाउने तरिका
- १.८ ताजर्न स्विङ्ग बनाउने तरिका
- १.९ ओमेगा बनाउने तरिका
- १.१० डोरिको संरक्षा चेक गर्ने तरिका

२. प्यारा अब्स्टेकल

- २.१ प्यारामा प्रयोग हुने अब्स्टेकलहरूको नाम
- २.२ सिमेन्ट र काठको च्याम्प सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.३ स्लाईडिङ्ग च्याम्पको सफाई, मेन्टिनेन्स र संरक्षण गर्ने तरिका
- २.४ ह्याङ्किङ्ग ट्रेनरको सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.५ एयरट्रेनरको सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.६ एयरट्रेनरमा हार्नेस फिट गर्ने तरिका
- २.७ ट्राईपेचको सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.८ स्विस्ल्याडर सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.९ ब्यालेन्स फिट गर्ने र मरामत गर्ने तरिका
- २.१० ईन्भेन्ट ख मरामत र सफाई गर्ने तरिका
- २.११ डमी एयरक्रफ्ट र एक्जिटस्ट्याण्ड सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.१२ मंकटावर र च्याप्लीङ्ग टावर सफाई र मरामत गर्ने तरिका
- २.१३ मंकटावरको पुल्लीमा डोरी फिट गर्ने, सेफ्टी पिन चेक गर्ने, बदल्ने र फिट गर्ने तरिका
- २.१४ हाईस्वीङ्गको फित्ताको परिचय र प्रयोग गर्ने तरिका
- २.१५ हाईस्वीङ्गमा प्रयोग हुने फलामे नटको परिचय र कस्ने तरिका
- २.१६ हाईस्वीङ्गको रिलिजिङ्ग केबल चेक गर्ने, फिट गर्ने र मरामत गर्ने तरिका
- २.१७ हाईस्वीङ्ग तान्ने डोरीको फिट तरिका
- २.१८ ओमेगामा प्रयोग हुने नटबोल्डको परिचय, फिट गर्ने, ब्रेकर राख्ने र सेफ्टी पिन चेक गरि राख्ने तरिका

३. ग्रीज र रंग

- ३.१ विभिन्न अब्स्टेकलमा प्रयोग हुने ग्रीज, रंग र बुरसको परिचय
- ३.२ ग्रीज र रंग लगाउदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा
- ३.३ ग्रीज र रंग लगाउनु भन्दा पहिला विभिन्न अब्स्टेकलको अवस्था
- ३.४ बुरसबाट रंग लगाउने तरिका
- ३.५ मंकटावरमा ग्रीज लगाउदा केबलमा हार्नेस फिट गर्ने तरिका
- ३.६ मंकटावरको केबल र पुल्लीमा ग्रीज लगाउने तरिका
- ३.७ मंकटावरको फलामे भागमा रंग लगाउने तरिका
- ३.८ हाईस्वीङमा ग्रीज र रंग लगाउने तरिका
- ३.९ ओमेगामा ग्रीज र रंग लगाउने तरिका

४. डेलिभरी स्टोर

- ४.१ डेलिभरी स्टोरको परिचय
- ४.२ डोरी क्वायल बनाउने र राख्ने तरिका
- ४.३ ऋर फित्ता राख्ने र संरक्षण गर्ने तरिका
- ४.४ ब्रिटिस फित्ता र हार्नेस राख्ने र संरक्षण गर्ने तरिका
- ४.५ बास्केटको मरामत र संरक्षण गर्ने तरिका
- ४.६ बेशबोर्डको मरामत र संरक्षण गर्ने तरिका
- ४.७ विभिन्न पुल्ली, डोरी परिक्षण गर्ने र स्टोरमा राख्ने तरिका
- ४.८ ड्रम प्याक गर्ने बेशबोर्डको मरामत र संरक्षण गर्ने तरिका
- ४.९ गुज्नेकको सफाई मरामत, संरक्षण, फ्युल भर्ने र खाली गर्ने तरिका

५. विविध

- ५.१ विभिन्न रेन्चुहरूको जानकारी
- ५.२ तालिम एरियामा भएको अब्स्टेकलहरूको जिम्मेवारी र हेरविचार गर्ने तरिका
- ५.३ फिटरम्यान सम्बन्धी जानकारी
- ५.४ दक्ष फिटरम्यानमा हुनु पर्ने गुण
- ५.५ फलामे नटको परिचय र नट कस्ने साधनहरूको परिचय र तरिका
- ५.६ फोल्डिङमा भएको अब्स्टेकलमा प्रयोग हुने फित्ताहरूको परिचय
- ५.७ अब्स्टेकलमा प्रयोग भएका सामानहरूको खपत अवधी र मेन्टिनेन्स गर्ने बारे जानकारी
- ५.८ विभिन्न खाक्सीहरूको परिचय र प्रयोग गर्ने तरिका

माथि उल्लेखित पाठ्यक्रमका एकाईहरूबाट सोधिने प्रश्नहरूको संख्या निम्नानुसार हुनेछ

पत्र	खण्ड	एकाई	अङ्कभार	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	छोटो उत्तर प्रश्न सख्या	लामो उत्तर प्रश्न सख्या
प्रथम (विविध विषय)	क	१ र २	१०	५X१	२X२.५	-
	ख	१, २, ३, ४, ५ र ६	१०	५X१	२X२.५	-
	ग	१, २, ३, ४, ५ र ६	१५	५X१	४X२.५	-
	घ	१, २, ३ र ४	१५	१०X१	२X२.५	-
द्वितीय (पेशा सम्बन्धी विषय)	-	१	२०	१०	१२X३	२X७
		२	२०	१०		
		३	२०	१०		
		४	२०	१०		
		५	२०	१०		

प्रा.अम. प्यारा तालिम शाखा (फिटरमेन पुरुष) आन्तरिक पदको पेशागत विषयको
प्रयोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

समय: १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णाङ्क: ५०

उत्तीर्णाङ्क: २५

क्र.सं.	विषयवस्तु शीर्षक	अंक भार	समय
१	ओमेगाको पुल्लीहरू फिट गर्ने तरिका	१०	२० मिनेट
२	हाईस्विङ्गमा फिता फिट गर्ने र ग्रिज लगाउने तरिका	१०	२० मिनेट
३	एयर ट्रेनरमा फिता फिट गर्ने तरिका	१०	२० मिनेट
४	मकटावर निरिक्षण, फिता फिट गर्ने र ग्रिज लगाउने तरिका	२०	३० मिनेट
जम्मा		५०	१ घण्टा ३० मिनेट