

## नेपाली सेना

### प्रा.अम अब्स्ट्याकल फिटरम्यान पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम (आन्तरिक/सेवा परिवर्तन)

समय: २ घण्टा ३० मिनेट

पुर्णाङ्क: १००

उत्तिर्णक: ४०

यो पाठ्यक्रम नेपाली सेनाको प्रा.अम. फिटरम्यान पदको उम्मेदवार छनौट परीक्षाको लागि निर्धारण गरिएको हो । प्रा.अम. फिटरम्यान पदको उम्मेदवार छनौट लिखित परीक्षामा सरिक हुने उम्मेदवारहरूको पेशा सम्बन्धी विषयलाई आधार मानी सोधिने छ ।

१. लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली/अंग्रेजी भाषा हुनेछ ।
२. निम्न पत्रहरूको पाठ्यक्रमको रूपरेखा अनुसार विषयवस्तु हुनेछ ।
३. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अर्को चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराईनेछ ।
४. प्रश्नपत्र निर्माण गर्दा पाठ्यक्रममा समावेश भएका सबै विषयहरू समेटिने छ ।
५. नेपाली सेनाको तत्कालिन आवश्यकता तथा विविध परिस्थितिमा नेपाली सेना अनुकूल हुने गरी उल्लेखित विवरणहरूमा हेरफेर हुन सक्नेछ ।
६. पाठ्यक्रम लागु मिति २०७१/०९/२८ गते ।

प्रश्नको किसिम	प्रश्नको संख्या र अंक	कैफियत
बस्तुगत प्रश्न	४०X१=४०	
छोटो उत्तर दिनु पर्ने प्रश्न	८X५=४०	
लामो उत्तर दिनु पर्ने प्रश्न	२X१०=२०	
जम्मा	१००	

१. पेशा सम्बन्धि ज्ञान ४० %
- (क) फिटरमेनको परिचय
- (ख) फिटरमेनमा हुनुपर्ने गुणहरू
- (ग) प्यारा सम्बन्धी अक्टाकलहरू
- (घ) डोरीको गांठो सम्बन्धी परिचय र बनाउने तरिका
२. तालिम दिने साधन सम्बन्धि ज्ञान ४० %
- (क) ग्राउण्ड तालिम दिने साधनहरू (Hanging Trainer, 2side Lader )
- (ख) जंहाज भित्र गरिने कारवाहीका साधनहरू ( डमी एभ्रो जंहाज, डमी स्काई ट्रक जंहाज, एक्जिट स्टाण्ड)
- (ग) हावामा गरिने कारवाहीको तालिम दिने साधनहरू (हाईस्वीङ्ग, मकटावर)
- (घ) जमिनमा उत्रदाको तालिम दिने साधनहरू (एयर ट्रेनर, हाईस्वीङ्ग)
३. डेलिभरी तथा तालिम स्टर सम्बन्धि ज्ञान २० %
- (क) डेलिभरी स्टर (सप्लाई ड्रपमा प्रयोग गरिने साधनहरूको हिफाजत र सुरक्षा)
- (ख) तालिम स्टर (प्यारा सम्बन्धी तालिमको लागि प्रयोग गरिने सामानहरूको हिफाजत र सुरक्षा)
- (ग) विभिन्न साधनहरू मरामत गर्न आवश्यक पर्ने सामानहरू राख्ने स्टर (प्यारा सम्बन्धी तालिम दिने साधनहरू मरामत तथा गृजिङ्ग गर्नको लागि चाहिने आवश्यक सामानहरू)

प्रा.अम अब्स्ट्याकल फिटरम्यान पदको प्रयोगात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम  
(आन्तरिक/सेवा परिवर्तन)

पूणाङ्कः ५०  
उतिर्णाङ्कः २५

- (क) स्पाईडर नेट अब्स्ट्याकल कसरी तयार गरिन्छ ?
- (ख) मंकीकल अब्स्ट्याकल कसरी तयार गरिन्छ ?
- (ग) भट्टिकल अब्स्ट्याकल कसरी तयार गरिन्छ ?
- (घ) ब्रम्हावृज अब्स्ट्याकल कसरी तयार गरिन्छ ?
- (ङ) टार्जनस्वीङ्ग अब्स्ट्याकल कसरी तयार गरिन्छ ?
- (च) हाईस्वीङ्गमा सेफ्टीकेवल कसरी फिट गरिन्छ ?
- (छ) मकटावरको पूली तथा केवलमा गृज लगाउंदा कसरी सुरक्षा अपनाईन्छ ?
- (ज) हाईस्वीङ्गका विभिन्न भागहरूमा गृज लगाउंदा कसरी सुरक्षा अपनाईन्छ ?
- (झ) एयर ट्रेनरमा सस्पेण्डेज हार्नेस कसरी फिट गरिन्छ ?

प्रा.अम अब्स्ट्याकल फिटरम्यान पदको परीक्षाको

(आन्तरिक/सेवा परिवर्तन)

नमुना प्रश्न पत्र

१. लामो उत्तर दिनुपर्ने प्रश्नहरू

(क) फिटरमेनमा हुनुपर्ने गुणहरू के के हुन् ? लेख्नुहोस् ।

२. छोटो उत्तर दिनु पर्ने प्रश्नहरू

(क) ग्राउण्ड तालिम दिने साधनको नाम लेख्नुहोस् ।

(ख) मंकीकल अब्स्ट्याकल तयार गर्दा कून कून नटको प्रयोग गरिन्छ ?

३. बस्तुगत प्रश्नहरू

(क) फिगर एट नट ..... अवस्थामा बनाईन्छ ।

(ख) केवलमा पुल्लीलाई ..... ले अडाएको हुन्छ ।